



J I W A S P A

ConradHotels.com

CONRAD BALI

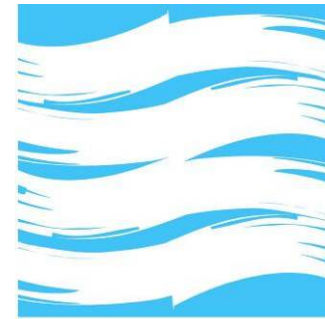
Jl. Pratama 168, Tanjung Benoa

On the coast of Nusa Dua, Bali 80363 Indonesia

Spa Reservations: +62 361 778 788 Fax: +62 361 778 779

JiwaSpa@ConradBali.com

April 2009



J I W A S P A

ジワスパ

自分を発見する旅へ

ジワスパは日々の生活のストレスから開放し、ホリスティック（全的）な変化を取り入れ、身体のエネルギーを補給する場を提供いたします。

甘美なスパリチュアルで思いのままリラックスをしたり、
ホリスティックセラピーで心を満たしたり — 選択はあなた次第。

どちらのメニューをお選びいただいても、ジワスパのスペシャリストが
ご自身を発見する旅のガイドをいたします。

Jiwa Signatures ジワスパ シグニチャー

Ocean Flow Massage オーシャンフローマッサージとフラワーバス 1時間45分 1,300
アロマオイルを使用した、さざ波のような優しくリズムカルな90分の全身マッサージと、伝統的なバリのフラワーバスで緊張をほぐし、深いリラックスをご堪能ください。

Aquatic Elements アクアティックエレメンツ 2時間 1,550
海塩と海藻エキスを使ったスクラブとマッサージ、温めた海藻成分のムースで肩、首、背中 of 緊張を取り除きます。クレンジング、スクラブ、マッサージ、マスクでお顔の潤いを補給し、頭皮のオイルトリートメントとマッサージが優雅なリラックスへと導きます。

Aromatic Awakening アロマティックアウェイクニング 2時間 1,550
温めた海塩と黒糖、オレンジ、グレープフルーツ、レモンのエッセンシャルオイルを使ったマッサージでお体の角質を取り除いた後、ヴィッシーシャワーで洗い流し、官能的なクリーミーラップで体を包みます。顔のクレンジング、スクラブ、クリーム、マスクと頭皮マッサージの香り豊かで絶妙な組合せが深いリラックス効果をもたらします。

Dual Destress デュアルディストレス 1時間30分 1,350
ハンド&フットピュリティとモイスチャーバランスフェイシャルを同時にお楽しみいただけます。二人のセラピストがあなたの日々の疲れを取り除き、究極の癒しへと誘います。

Intuitive Healing インテューティブヒーリング 1時間30分 1,150
ホリスティックの原理、ポラリティ、レイキ、チャクラバランス、神経筋の緩和、運動療法、クリスタル、サウンドを統合。専門家がアンバランスな精神、感情、身体の状態を緩和させます。落ち着き、リラクゼーション、健康向上の効果があります。

Facial Treatments フェイシャルトリートメント

Oxygenating Purity オキシジェネイティングピュリティ

新しいエネルギーをお肌に吹き込む 1時間15分

950

環境汚染によりお肌の細胞は大きなダメージや窒息状態を起しています。このトリートメントではお顔の皮膚の老化現象を速める要素を取り除きます。ビタミンと海洋植物成分を皮膚に送り込み、細胞の呼吸と再生を促します。ディープクレンジング、スクラブ、マッサージ、新鮮でビタミンを豊富に含んだ柑橘系のマスクでお肌の活力と輝きを取り戻します。

Moisture Balance モイスチャーバランス

水分不足のお肌を柔軟に 1時間15分

950

強力な水分補給トリートメントでストレスにさらされているお肌に効果的に働きかけます。クレンジングとスクラブで整えたお肌にモイスチャーバスマッサージと厳選された水分流出を最小限に抑えた海洋成分のクリーミーマスクを施すことにより、お肌はなめらかで柔軟に生まれ変わります。

Aromatic Essentials

アロマティックエッセンシャル

すべてのお肌タイプの方への即効的なフレッシュネス 1時間30分

1,150

全てのお肌タイプの方に。穏やかなクレンジングとスクラブでお肌を整え、顔から首、デコルテ、肩へと続くマッサージの高純度トリートメント。ピュアエッセンシャルオイル、海洋植物成分をブレンドした香り豊かなマスクが深いリラクセス効果とストレスの軽減、輝く顔色へと導きます。

Age Defence エイジ ディフェンス

若々しさを保ち輝くお肌へ 1時間30分

1,300

水分補給力に優れたコラーゲンマスクの修復効果が速やか且つ確実にお肌の力を強めます。お肌全体が柔軟で明るい肌色になり、しわが目立たなくなる効果が期待できます。





Body Menu

ボディメニュー

Smoothing Rain Body Polish

スムーシングレイン

ボディポリッシュ 45分 600

芳しい海塩と海藻エキスのコンビネーションでデトックスと角質除去をした後、ヴィッシーシャワーでサテンのようなお肌へ。海洋植物性成分を豊富に含んだ保湿クリームで完璧な水分補給の仕上げをします。

Marine Prelude マリンプレリュード

1時間15分 1,150

温めた海洋成分泥のボディラップと海塩クリスタルで輝くなめらかなお肌を取り戻します。頭皮マッサージで頭の緊張をほどこき、スクラブとシャワーで穏やかにお体の角質を取り除き、お好みのエッセンシャルオイルを使ったマッサージでデトックスとリラクスの相乗効果を完成させます。

The Royal Touch

ロイヤルタッチ 2時間 1,500

60分のインナーラディアンス(全身)マッサージとハイビスカスとココナッツミルクのフラワーバス、60分のターメリック、サンダルウッド、ライスパウダーのルルール(スクラブ)とヨーグルトのボディマスク。

Inner Radiance Massage インナーラディアンスマッサージとフラワーバス 1時間45分 1,300

筋肉のコリや日頃の疲れを伝統的な指圧の技法により取り除き、身体の自然なエネルギーの流れや体調を整えます。伝統的なバリのフラワーバスで緊張をほぐし、深いリラクスをご堪能ください。

Aftersun Soother アフターサンスーサー

1時間30分 1,300

ブランオイルボディラップとモイスチャーバランスフェイシャルで日に焼けた肌をいたわり、潤いを取り戻します。

Spa Additions

スパ アディショナルズ

Bath Rituals バスリチュアル

ザ パーフェクト ウェイ トゥ エンド 15分 200

- アロマセラピーバス
- オーシャンセンセーションバス
- プレシャスミルクバス
- フLOWERバス

Paraffin Hand or Foot Therapy パラフィンハンドまたはフットセラピー 15分 200

Private herbal steam ritual プライベートハーバルスチームリチュアル 15分 200

Collagen Eye Treatment コラーゲンアイトリートメント 15分 250

Vichy Shower Water Massage ヴィッシーシャワーウォーターマッサージ 30分 350

A La Carte アラカルト Massage Therapies マッサージセラピー

1時間 / 1時間30分 750/1,130

- ・ オーシャンフロー シグニチャーマッサージ
- ・ インナーラディアンス シグニチャーマッサージ
- ・ テラピュティック バックマッサージ (1時間のみ)
- ・ リフレクソロジー (1時間のみ)

Hands and Feet ハンド&フット

Foot Purity フット ピュリティ 30分 400

裸足で砂浜を歩いているかのようなトリートメントで足を柔軟にし、活力とエネルギーを取り戻します。海藻成分のフットバス、海塩のスクラブ、海藻エキスのムースラップとオイルマッサージ。ペディキュアとの組み合わせをお勧めいたします。

Hand Purity ハンド ピュリティ 30分 400

香り豊かなスクラブとミルクバス、クリームラップとマッサージで手に潤いを与えます。マニキュアとの組み合わせをお勧めいたします。

Hair Therapies ヘア テラピー 1時間 700

- ・ トラディショナル クリームバス
- ・ ティツリー クリームバス
- ・ ヘアスパ クリームバス

Men's Therapies

メンズ テラピー

エナジライザー フェイシャル

1時間15分 950

ビタミンと海洋植物成分が疲れたお肌に活力を与え、蘇らせます。ディープレンジング、ビタミンを豊富に含んだ柑橘系のマスク、フェイシャルマッサージでお肌が再び輝きだします。

Destress Facial ディストレス

フェイシャル 1時間30分 1,150

全ての肌タイプに効果的で、時差やストレスにさらされたお肌を蘇らせます。ディープレンジング、顔から首、肩にかけてのマッサージ、ピュアエッセンシャルオイルと海洋植物成分をブレンドしたマスクで健康的なお肌に導きます。



Family ファミリー

Children's Therapies チルドレン テラピー 30分 400

- ・ バック (背中) マッサージ バリの子守唄を聞きながら
- ・ チルドレンズバス ヘルシーなスナックとお飲み物付き
- ・ フットバス&フットマスク
- ・ エクスプレス マニキュア または ペディキュア

Mum and Me ママと私 1時間15分 1,500

For Mum: お母様

75分 モイスチャーラディアンス フェイシャル または インナーラディアンスマッサージ (全身)

For Me: お子様

30分背中のマッサージ (バリの子守唄を聞きながら) またはフットバスとフットマスク チョコレートバスとヘルシースナックとお飲み物

16歳以下のお子様は、ジワスパでトリートメントをお受けになる際、保護者の同意が必要となります。
8歳未満のお子様はご遠慮いただいております。

Holistic Therapies

ホリスティック テラピー

Craniosacral Therapy クラニオサクラル テラピー | 時間 900

柔らかいタッチで副交感神経の緊張をほぐし、中枢神経システムを向上させ、痛みと不調に対する身体の自然治癒能力を補います。

Reiki レイキ | 時間 750

長年にわたって行われている伝統的なエネルギー療法で体のエネルギーバランスを調整し、真の調和とリラクゼーションをもたらします。

Homoeopathic Health ホメオパシック ヘルス | 時間 750

ホメオパシー療法は多面的に感情に目を向け、アンバランスなエリアを見つけ出します。精神的なストレスを見つめ、和らげ、心身の健康に向けてアドバイスをしていきます。

Flower Remedy フラワーレメディ | 時間 750

専門家がフラワーエッセンスをご自身の状態に合わせてブレンドします。大変穏やかで効果的なセラピーで感情の不安を取り除き、思考パターンを見直し、平和、バランス、調和をもたらします。

Wellness & Lifestyle ウェルネス&ライフスタイル | 時間30分 1,150

ホメオパシー、薬草学、栄養学、エネルギー療法と東洋の健康哲学により生活習慣におけるアンバランスな部分を見つけ出し、バランスのとれた健康状態へと導きます。

ジワスパ エチケット&よくあるご質問

Q. 予約は必要ですか？
はい。内線**6556**番までご連絡下さい。

Q. 予約の何分前までに行けばいいですか？
落ち着いた雰囲気始めるためご予約の**10分前**までにはお越し下さいませ。

Q. キャンセルや時間の変更はいつまでにすればいいですか？
ご予約時間の**6時間前**までにお問い合わせいたします。
6時間前を過ぎますと**100%**のキャンセル料が発生いたします。

Q. 予約の時間を過ぎてスパに行った場合は？
次のお客様がいらっしゃいますので、トリートメント時間の延長はいたしかねます。
本来のトリートメントに必要な時間での施術ではないため、通常よりご満足いただけない可能性がございますことをご了承ください。

Q. 子供をスパに連れて行ってもいいですか？
トリートメントをお受けになる際、**16歳以下**のお子様は保護者の同意が必要です。**8歳未**満のお子様はご遠慮いただいております。

Gift Certificates ギフト券

ジワスパではラグジュアリーなトリートメント体験と美の追求のためのギフトチケットをご用意いたしております。各種トリートメント、パッケージの中からお選びください。

Operating Hours 営業時間

毎日 午前**8時**から午後**10時**

何かございましたら、ジワスパまでお気軽にお問い合わせ下さいませ。